

Praha 3 otevře v době veder klimatizované prostory. Chce lépe chránit obyvatele před extrémním horkem

Praha 29. července 2026 - Praha 3 připravila nová opatření pro období extrémních letních veder. Pokud teploty přesáhnou 35 °C, zpřístupní obyvatelům několik klimatizovaných prostor, kde se budou moci zdarma ochladit, odpočinout si a doplnit tekutiny. Současně městská část spustí informační servis s doporučeními, jak horké dny zvládat bezpečně.

Extrémně vysoké teploty představují významné zdravotní riziko především pro seniory, malé děti, těhotné ženy a chronicky nemocné. Právě na tyto skupiny jsou nová opatření zaměřena.

„Vlny veder jsou stále častější a intenzivnější. Chceme, aby lidé na Praze 3 věděli, kam se mohou přijít ochladit a kde najdou bezpečné zázemí. Je to jednoduché opatření, které může pomoci předejít vážným zdravotním komplikacím,“ říká starosta Prahy 3 Michal Vronský.

Při vyhlášení režimu pro horké dny budou v pracovních dnech zpravidla od 11 do 19 hodin zpřístupněny klimatizované prostory na několika místech městské části. Obyvatelé budou moci využít klimatizovanou chodbu v budově radnice v Seifertově ulici, zastupitelský sál v budově na Havlíčkově náměstí, Infocentrum Praha 3 v Milešovské ulici nebo velký sál Žižkostela na náměstí Barikád. V něm bude po oba horké dny 30. a 31. července možné pobýt v pozdějším čase od 17 do 21 hodin.

Ve všech těchto prostorech bude zdarma k dispozici pitná voda a možnost krátkodobého odpočinku v klimatizovaném prostředí. Nad provozem bude zajištěn dohled pracovníků městské části nebo provozovatelů jednotlivých objektů.

Vedle klimatizovaných prostor připravila Praha 3 také přehled dalších míst, kde lze během horkých dnů najít příjemnější prostředí. Na webových stránkách městské části budou zveřejněny tipy na stinné parky, otevřené vnitrobloky či veřejně přístupné budovy s klimatizací, a také doporučení, jak se během tropických dnů chovat. Zveřejněna je také interaktivní mapa „Trojka v kapse“, ve které jsou zakreslena pítka, mlžítká a další vodní prvky ve veřejném prostoru Prahy 3.

„Vedra se netýkají jen dovolených u vody. Ve městě mohou být pro řadu lidí velmi nebezpečná. Proto chceme nabídnout nejen konkrétní pomoc, ale také přehledné informace, které lidem usnadní orientaci a pomohou zvládnout horké dny bezpečně,“ doplňuje starosta s tím, že o otevření klimatizovaných prostor bude Praha 3 informovat prostřednictvím svých webových stránek, sociálních sítí a systému Munipolis.

Připravené ochlazovací prostory při aktivaci režimu

- Úřad městské části Praha 3, Seifertova 51, klimatizovaná chodba v přízemí (před oddělením osobních dokladů), 11:00 – 19:00
- Úřad městské části Praha 3, Havlíčkovo náměstí 9, zastupitelský sál, 11:00 – 19:00
- Infocentrum Praha 3, Milešovská 1, 11:00 – 19:00
- Žižkostel, náměstí Barikád 1, Praha 3, 30. a 31. 7. 17:00 – 21:00

Kdy se opatření spustí?

Režim bude aktivován při očekávaných denních teplotách **nad 35 °C**, tedy při hodnotách, které podle ukazatele tepelné zátěže UTCI představují silný tepelný stres pro lidský organismus. V tomto režimu městská část rozšíří dostupnost klimatizovaných prostor a posílí informační servis pro veřejnost.

☼ Kde se zchladit při vlnách veder

Ve dnech nad 35 °C otevírá MČ Praha 3 klimatizované prostory pro veřejnost v rozšířeném režimu.

■ Klimatizované a chladnější vnitřní prostory

Úřad MČ Praha 3
Seifertova 51 · cca 20 osob

Infocentrum a Galerie Toyen
Milešovská 1 · voda, WiFi, WC

REMEDIUM Praha
Táboritká 22 · jen pro seniory

Žižkostel
Nám. Barikád 1 · i pro děti
30.–31. 7. 17–21 h

Stanice metra Želivského, Jiřího z Poděbrad
Přístupné celý den do půlnoci

Muzea, obchody a kavárny
Památník na Vítkově, Armádní muzeum
OC Flora a klimatizované supermarkety
Kino Aero – předstíjí i kinosál

🌿 Venku ve stínu a u vody

Parky a Olšanské hřbitovy
Vítkov, Parukářka, Krejčířek, Židovské pece · stinné aleje hřbitovů

Zahrady a otevřené vnitrobloky
Zahrada Jiřího Trnky, U Zásobní zahrady 8 (po–pá 8–16:30 h) · Vnitrobloky Flora, Za Žižkovskou vozovnou, Soběslavská, Baranova

Fontány, pítka a mířítka
Na mapě Trojka v kapse: [otevřít mapu](#)

☞ Pár zásad pro horké dny

- ☞ Pijte hodně a pravidelně a doplňujte minerály
- ☞ Vyhněte se slunci v poledních a odpoledních hodinách
- ☞ Omezte fyzickou zátěž
- ☞ Zajímejte se, jak to zvládají senioři kolem vás
- ☞ Nenechávejte dítě ani zvíře samotné v autě
- ☞ Mokrý šátek na zápěstí a pokrývka hlavy pomáhají regulovat tělesnou teplotu